

L'*Helicobacter pylori* è un batterio appartenente alla famiglia dei bacilli. La sua scoperta non è recente; fu proprio a Torino che un patologo dell'Università, **Giulio Bizzozero**, isolò nel 1892 i caratteristici batteri spiraliformi nello stomaco dei cani. La scoperta passò all'epoca quasi inosservata; si dovette attendere quasi un secolo prima che si tornasse a parlare con un certo interesse dell'*Helicobacter pylori*, grazie a due scienziati australiani, Robin Warren e Barry Marshall, che nel 1983 isolarono nuovamente il batterio, vincendo per la loro "riscoperta" il **premio Nobel per la medicina** nel 2005.



Sin dal 1989, l'*Helicobacter pylori* è riconosciuto essere la causa principale di una **infiammazione dello stomaco** che può portare alla comparsa di **ulcere gastriche e duodenali** e di una forma di **gastrite cronica** che, oggi, è considerata una lesione precancerosa, in quanto in una piccola ma concreta percentuale di casi può dare origine ad un **tumore dello stomaco**.

La diagnosi precoce consente di instaurare rapidamente una terapia antibiotica ed eventualmente programmare gli altri esami necessari per debellare l'infezione e le complicanze ad essa legate.

NON ASPETTARE!

LA DIAGNOSI DELL'*HELICOBACTER PYLORI*,

CON **CUCCOMARINO, MD**, È

FACILE COME RESPIRARE



ISTRUZIONI PER IL TEST

Comunica al tuo Medico se sei in gravidanza, se soffri di malattie cardiache, polmonari o di altro tipo, o se sei allergico a qualche medicina

Non assumere antibiotici nelle 4 settimane precedenti il test

Non assumere farmaci gastroprotettori (ad esempio omeprazolo, pantoprazolo, esomeprazolo, ranitidina, bismuto ecc.) nelle 2 settimane precedenti il test

Non mangiare né bere nulla nelle quattro ore precedenti il test

La nostra equipe medica ti spiegherà in cosa consiste e cosa dovrai fare per eseguire il breath test. Ci occuperemo di analizzare i risultati e di inviarteli. Se essi saranno positivi, potrai decidere di effettuare una visita con i nostri specialisti per avere le migliori indicazioni terapeutiche.

PRENOTA OGGI STESSO IL TUO TEST DI SCREENING PER L'INFEZIONE DA *HELICOBACTER* CON

CUCCOMARINO, MD



FACILE COME RESPIRARE

Bruciori di stomaco, sensazione di gonfiore postprandiale, nausea...

Oggi puoi dire **NO**
all'**Helicobacter!**



CUCCOMARINO, MD

È FINITO IL TEMPO DELLE CURE PRESCRITTE SENZA UNA DIAGNOSI E DELLE TERAPIE INEFFICACI E SENZA RISULTATI.

È FINITO IL TEMPO DELLE CURE PRESCRITTE SENZA UNA DIAGNOSI E DELLE TERAPIE INEFFICACI E SENZA RISULTATI.

Oggi è possibile diagnosticare in soli 10 minuti l'infezione da *Helicobacter pylori*, un batterio in grado di provocare molte malattie importanti dello stomaco, **semplicemente analizzando il respiro**.



L'infezione da Helicobacter può essere del tutto asintomatica, specie nei bambini. Negli adulti può provocare la comparsa di **ulcere gastriche e duodenali**, e di **tumori dello stomaco, sia adenocarcinomi che linfomi non-Hodgkin**.

I segni di una possibile infezione da Helicobacter pylori sono:

- **comparsa di dolore sordo o bruciore tra lo sterno e l'ombelico**, che può durare da pochi minuti ad

alcune ore e può essere alleviato dall'uso di antiacidi (che però **NON CURANO** l'infezione).

- **meteorismo, gonfiore addominali, nausea e/o vomito postprandiale**

- **anemia cronica da carenza di ferro**

Perché rischiare? L'infezione da Helicobacter è molto diffusa e può provocare patologie gravi che possono mettere a rischio la tua vita; inoltre, se sei portatore dell'infezione, è possibile che tu la trasmetta ai tuoi cari.

DIAGNOSTICARLA E CURARLA È FACILE COME RESPIRARE.

BASTA PARTECIPARE AL programma di screening DI CUCCOMARINO, MD

L'organismo umano entra in contatto con l'*Helicobacter* in genere verso i 5 o 6 anni d'età; **il nostro sistema immunitario non è in grado di reagire contro di esso**, per cui il batterio colonizza la mucosa gastrica, dove in genere rimane per lunghissimo tempo, spesso per tutta la vita. Non è ancora noto come il batterio si trasmetta da uomo a uomo; **sembra molto probabile che la trasmissione avvenga all'interno dei gruppi familiari, soprattutto tra bambini e dai genitori ai figli**. Al momento non esiste un vaccino contro di esso.

L'**infiammazione** prodotta dal batterio può essere **localizzata** in alcune aree dello stomaco (soprattutto nell'**antro** nel **corpo** dello stomaco) od essere **diffusa**. Gli individui con **infiammazione localizzata prevalentemente nell'antro gastrico** sono più propensi a sviluppare una **ulcera gastrica**, mentre quelli con una **infiammazione localizzata prevalentemente nel corpo gastrico o diffusa a tutto lo stomaco** svilupperanno più facilmente una **gastrite cronica atrofica**, lesione precancerosa che nella sua progressione può provocare la comparsa di **cancro dello stomaco**. In effetti, l'*Helicobacter pylori* è stato **il primo batterio ufficialmente riconosciuto come causa di tumore**, in poco meno dell'1% della popolazione da esso infettata. L'*Helicobacter*, inoltre, può essere causa di **anemia da carenza di ferro**.



Secondo il Center for Disease Control and Prevention degli USA, l'*H. pylori* infetta circa i 2/3 della popolazione mondiale.

"Approximately 2/3 of the world's population is infected with H.pylori"



DIAGNOSI

Vi sono molte maniere per diagnosticare l'infezione da *Helicobacter*, ma la più rapida ed assolutamente non invasiva è il **test del respiro o breath test**. Si tratta di un esame le cui specificità e sensibilità sono altissime (prossime entrambe al 100%), per cui è **in grado di diagnosticare praticamente tutti i casi di infezione da Helicobacter**.

TERAPIA

Una volta diagnosticata l'infezione batterica, la terapia è **semplice e consiste nell'assunzione di particolari agenti antibatterici**.

In genere la terapia prevede alcuni passi ben precisi:

- 1) l'assunzione iniziale di un'associazione di antibatterici, che si è dimostrata efficace nell'eradicazione dell'*Helicobacter* in un'elevata percentuale di casi;
- 2) l'esecuzione, dopo un po' di tempo, di un nuovo breath test, per verificare che l'infezione sia stata effettivamente controllata;
- 3) in caso di positività dell'esame, dovuta al fatto che esistono dei ceppi di *Helicobacter* che hanno sviluppato una resistenza ai farmaci utilizzati per la prima linea terapeutica, si somministra un secondo livello di terapia, con farmaci differenti.

IL SUCCESSO DELLA TERAPIA

