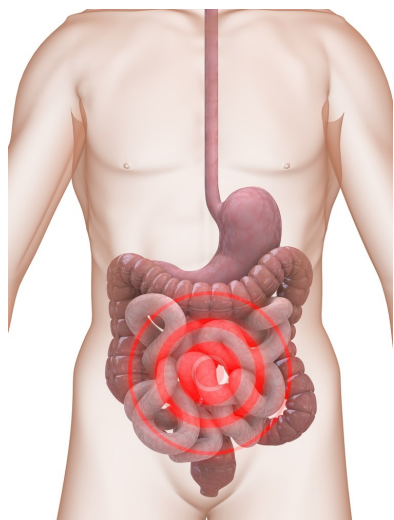


CUCCOMARINO, MD

Ci prendiamo cura
di te...



Gli Specialisti Coloproctologi della nostra équipe potranno aiutarvi a capire le cause della vostra stitichezza e darvi le migliori indicazioni per il suo trattamento farmacologico, sempre nel massimo rispetto dell'integrità del vostro organismo.

Abbiamo cura di te. Abbi cura di te, con

CUCCOMARINO, MD



I NOSTRI MEDICI

Dr. Salvatore Cuccomarino

Chirurgia Generale — Coloproctologia — Chirurgia delle Ernie e dei Laparoceli — Chirurgia Colorettales — Chirurgia Bariatrica e Metabolica — Chirurgia Laparoscopica e Miniinvasiva

Dr. Rodolfo Romero Vece

Chirurgia Epato-Bilio-Pancreatica — Chirurgia Laparoscopica e Miniinvasiva — Chirurgia Bariatrica e Metabolica

Dr. Alberto Ravera

Chirurgia Generale — Chirurgia della Tiroide

CUCCOMARINO, MD

Casa di Cura Pinna Pintor, via A. Vespucci 61 — TORINO

www.cuccomarino.md — info@cuccomarino.md

La stipsi



tel. 011 — 580 2100

La stipsi: un grande problema che può essere risolto...

Cos'è la stipsi?

Si definisce **“stitico”** chi defeca meno di tre volte a settimana. In realtà la frequenza delle defecazioni può variare molto da persona a persona, ma per convenzione si definisce “normale” quando è compresa tra tre volte al giorno e tre volte la settimana; una frequenza inferiore, appunto, caratterizza una persona “stitica”. Naturalmente, come in tutte le cose può esistere uno scollamento tra come si è e come ci si vede: **molta gente pensa di essere stitica perché non va di corpo tutti i giorni; ma, come abbiamo detto, così non è.**

La stipsi non è una malattia, ma un sintomo. Tutti, nell'arco della nostra vita, possiamo averne esperienza, e **tipicamente una dieta povera di fibre o di liquidi ne è la causa.** In genere, tuttavia, si tratta di episodi brevi, non gravi e che si risolvono spontaneamente. **Capirne le cause è fondamentale per identificare il rimedio.**

La stipsi nel mondo occidentale è un problema “sociale”. Negli USA, ogni anno, si spendono oltre 700 milioni di dollari in lassativi. Ad esserne colpiti prevalentemente sono le donne, specie durante la gravidanza o dopo il parto, le persone di età superiore a 65 anni e chi ha subito un intervento chirurgico.

Per capire la patogenesi della stipsi è **essenziale capire come funziona il colon.** Man mano che il cibo, già trasformato durante il suo transito nei segmenti superiori del tratto gastroenterico, si muove lungo il colon, subisce una **progressiva disidratazione**, formando la **massa fecale**; quando arrivano al retto, le feci normalmente sono solide, perché

quasi tutta l'acqua è stata riassorbita. **La stipsi si determina quando il colon riassorbe troppa acqua, o quando le contrazioni della muscolatura del viscere non sono sufficientemente vigorose, il che determina un rallentamento del transito delle feci verso il retto: il risultato, in entrambi i casi, è che le feci diventano secche e dure.**

Le **cause più comuni della stipsi** sono:

- **Insufficiente quantità di fibre o di liquidi nella dieta**
- **Poca attività fisica**
- **Assunzione di medicinali (es. antidepressivi)**
- **Assunzione di latte (nelle persone intolleranti a qualche suo componente)**
- **Sindrome del colon irritabile**
- **Cambiamenti di stile di vita, anche temporanei, come avviene nell'invecchiamento, nella gravidanza o durante i viaggi**
- **Abuso di lassativi**
- **Ignorare la necessità di defecare**
- **Disidratazione**
- **Alcune malattie, come l'ictus**
- **Patologie di colon e retto**
- **Alterazioni della normale funzione intestinale (stipsi cronica idiopatica)**

La terapia medica della stipsi

Il **trattamento della stipsi** consiste nell'**assunzione di lassativi** i quali, in base a come agiscono, possono essere suddivisi in:

- **Lassativi che incrementano il bolo intestinale:** si tratta in genere di **fibre**, che a contatto con i liquidi contenuti nel bolo formano un **gel viscoso che aumenta il volume delle feci, rendendole più soffici e lubrificate** e promuovendo la peristalsi, ossia la motilità del colon.
- **Lassativi osmotici:** agiscono aumentando la pressione osmotica nell'intestino tenue, il che causa l'**aumento dell'acqua nel lume intestinale**: da ciò risulta una **migliore idratazione delle feci**, che facilita lo svuotamento dell'intestino.
- **Lassativi lubrificanti:** queste sostanze formano sulle feci un **rivestimento idrofobico, che impedisce il riassorbimento dei liquidi**; così le **feci rimangono morbide** e possono essere facilmente eliminate.
- **Lassativi che stimolano la motilità intestinale:** sono farmaci che **inducono la contrazione ordinata della muscolatura del colon, aumentando il contenuto di liquidi ed elettroliti** nel lume viscerale.

La **terapia della stipsi non può essere autogestita dai pazienti o suggerita da personale non medico**, per il semplice fatto che, prima di essere prescritta, bisogna arrivare ad una definizione diagnostica del tipo di stitichezza presente. Per questo, **prima di intraprendere qualsiasi cura è indispensabile rivolgersi a chi abbia esperienza nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi della defecazione.**